



Cuaderno de ejercicios 2

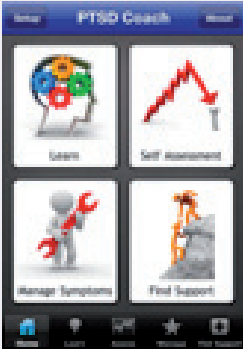
Caso TEPT

**Proyecto ACP: Aprendizaje de competencias en Psicología
Clínica mediante un recurso educativo en abierto (2)**

**Proyectos de Innovación y Mejora de la Calidad Docente
Vicerrectorado de Evaluación de la Calidad. Convocatoria 2016**

Ejercicios sobre psicoeducación

Biblioterapia

EJERCICIO	RESOLUCIÓN
<p>La biblioterapia implica la lectura guiada de materiales con un propósito terapéutico ¿Qué tipo de materiales consideras que podrían incluirse dentro del concepto de biblioterapia?</p>	
<p>A continuación, se presentan dos materiales de biblioterapia específicos para TEPT: una App y un libro con ejercicios. ¿Qué ventajas e inconvenientes puede tener cada formato?</p>  	
<p>¿Qué objetivos terapéuticos crees que puede tener la biblioterapia en el caso de Meteoro?</p>	

Ejercicios sobre exposición en imaginación

Consideraciones para la elaboración de la jerarquía

EJERCICIO	RESOLUCIÓN
<p>Teniendo en cuenta que la exposición en vivo ha demostrado una eficacia mayor ¿Por qué en este caso se ha procedido en primer lugar con la exposición en imaginación</p>	
<p>¿A qué situaciones evitadas por Meteoro iría dirigida la exposición en vivo?</p>	
<p>¿Qué características deberían tener los ítems incluidos en la jerarquía de ansiedad?</p>	
<p>Frecuentemente, para la construcción de una jerarquía se atiende a gradientes temporales, espaciales y/o de intensidad o número de estímulos temidos presentes. Elabora algunos ejemplos de ítems relativos a las situaciones evitadas por Meteoro en los que utilices estos aspectos.</p>	

Ejercicios sobre respiración

Elaboración de indicaciones previas a la sesión de respiración y elaboración de audio de respiración para el paciente

EJERCICIO	RESOLUCIÓN
<p>¿Qué indicaciones previas a una sesión de respiración se deben tener en consideración?</p>	